Napi lelkitükör

Hónap:		Nap																														
	"Tantárgy":	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Hitéletem	Reggeli ima																															
	Esti ima																															
	Lelkiismeretvizsgálat																															
	Napközbeni ima																															
	Rózsafüzér																															
	Szentírásolvasás, elmélkedés																															
	Lelki olvasmány - (ön)képzés																															
	Hittan, lelki programok																															
	Szentmise, szentáldozás																															
	Gyónás																															
	Szentségimádás, szentséglátogatás																															
	Hit megvallása, tanúságtétel																															
	Templomi szolgálat																															
	Plébániai közösség, Egyház																															
Embertársaim	Házastársam																															
	Gyermekem																															
	Családtagok, rokonok																															
	Keresztgyermekem																															
	Munkatársam, szomszéd																															
	Szeretet-tett, jócselekedet																															
Személyes	Önmegtagadás/mértékletesség																															
	Kötelességteljesítés																															
	Időkihasználás (napirend)																															
	Mulasztás, lustaság																															
	Irigység, féltékenység, önzés																															
	Mások kibeszélése																															
	Őszinteség, igazmondás																															
	Alázat																															

Napi lelkitükör

	"Tantárgy"	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Személyes	Tisztaság, szexualitás																															
	a/ fantázia, beszéd																															
	b/ olvasmány																															
	c/ szemem: kép, tv, internet																															
	d/ cselekedet																															
	Egészségem, étkezés																															
	Pihenés, alvás																															
	Otthon, lakás																															
	Öltözet																															
	Anyagiak kezelése																															
Egyéb szempontok																																